

## **Declaración de ISTSS sobre la importancia de mantener a las familias unidas y el estrés traumático asociado con la separación de niños de sus padres y cuidadores**

La Sociedad Internacional de Estudios de Estrés Traumático (ISTSS) es una organización profesional internacional interdisciplinaria que promueve el avance y el intercambio de conocimiento sobre el estrés traumático al reunir a expertos en salud mental, políticas y prestación de servicios de todo el mundo para abordar los factores de estrés traumático y sus consecuencias inmediatas y a largo plazo. Décadas de investigación y conocimiento clínico han demostrado repetidamente que la relación con un padre o cuidador principal es fundamental para el sentido de sí mismo, de seguridad y confianza del niño. La separación de los cuidadores durante situaciones estresantes y traumáticas puede causar un daño irreparable en sí mismo y, a menudo, tiene efectos duraderos y graves en los niños.

Las prácticas y políticas recientes implementadas por el gobierno de los Estados Unidos han llevado a la separación de niños de sus padres y cuidadores quienes han sido arrestados por intentar ingresar a los EE. UU. Numerosos expertos y organizaciones profesionales han declarado en términos claros el daño que causa la separación de niños de sus padres o cuidadores. La ISTSS, respaldada por la investigación sustancial y la experiencia clínica de nuestros miembros, se ve obligada a amplificar estas preocupaciones. Los efectos negativos de la separación forzada de los padres o tutores son extremos, tanto a corto como a largo plazo. La ISTSS insta a quienes toman las decisiones, a los creadores de políticas y a otros líderes en los EE. UU. y en todo el mundo a que mantengan unidas a las familias y eviten prácticas y políticas que separen a los niños de sus padres o cuidadores. Además, es imperativo que se proporcione servicio y apoyo informados en trauma a los niños y las familias que ya han experimentado el trauma de la separación. La reunificación de estas familias debe ser priorizada inmediatamente.

Al proporcionar asistencia a estos niños y sus padres- antes, durante y después de ser reunificados- es esencial reconocer cómo la separación los ha afectado. En el momento inicial de la separación, particularmente cuando la separación es inesperada y cuando los niños se encuentran en situaciones desconocidas, las reacciones pueden incluir angustia extrema, shock silencioso y conductas desorganizadas. En las horas o días posteriores a la separación, muchos niños tendrán dificultades para conciliar el sueño, o para permanecer dormidos y pueden aparecer pesadillas. Los niños que pueden dormir pueden confundirse al despertar en un entorno desconocido. Pueden preocuparse por los recuerdos traumáticos- como el recuerdo de haber sido apartado de los padres y cuidadores- mostrar una preocupación intensa que no disminuye, y miedo acerca de la seguridad y el bienestar de sus padres. Es probable que algunos niños se vuelvan agresivos, rabiosos o retraídos. Los niños también pueden enfocarse, ya sea imaginando o concretando, en el daño a sí mismos. La atención, la concentración y el aprendizaje a menudo se ven seriamente perjudicados en los niños cuando se encuentran en entornos desconocidos, separados de sus padres o cuidadores. Algunos niños desarrollarán quejas somáticas (como dolores de cabeza, náuseas, dolores) y la investigación incluso ha mostrado los efectos negativos

de tales factores estresantes extremos en los sistemas inmunes de los niños. Estos son los efectos a corto plazo conocidos y bien demostrados de la separación de los padres o cuidadores. Además, los hermanos no deben separarse entre sí, ya que esto solo complica la separación traumática de un padre o cuidador.

Los efectos a largo plazo de la separación de los padres o cuidadores, que pueden mitigarse en cierta medida mediante una reunificación rápida, son profundos. Estos efectos negativos, particularmente cuando esta separación es traumática o inesperada, implican un riesgo significativamente mayor incluso décadas más tarde para el trastorno de estrés postraumático (TEPT), depresión, ansiedad y trastornos por uso de sustancias. Además, se ha demostrado que los efectos a largo plazo de la separación se extienden más allá de la sintomatología psicológica al incluir un impacto significativo en el desarrollo del cerebro. La separación de los padres o cuidadores en la niñez se ha relacionado con alteraciones negativas en la función inmune, conductas perjudiciales para la salud, peor salud física y envejecimiento acelerado. Estos efectos a largo plazo se han documentado en diferentes culturas y en una serie de circunstancias que rodean la separación. Es probable que estas respuestas sean peores para los niños que experimentaron directamente o presenciaron (fueron testigos de) traumas previos a la separación del cuidador, como la violencia sexual, de pandillas y / o doméstica, ya que a menudo los impactos psicológicos y neurobiológicos del trauma son acumulativos.

La ISTSS está dispuesta a compartir la experticia científica y clínica de nuestros miembros para abordar problemas críticos de trauma y salud pública, como la prevención y el alivio de las consecuencias traumáticas asociadas con las separaciones familiares. Para obtener información y recursos adicionales, contáctese con la ISTSS a [info@istss.org](mailto:info@istss.org).

Queremos agradecer a la miembro de la ISTSS Nicole Nugent, al Comité de Política y Salud Pública de la ISTSS y a los expertos de la Red Nacional de Estrés Traumático Infantil (NCTSN) por su liderazgo al encabezar esta declaración.

Esta traducción al español de la declaración de la ISTSS fue realizada por la ACET. La Asociación Chilena de Estrés Traumático (ACET), se adhiere a esta declaración.